

# Wildkräuter gegen Insektenstiche?

**Kursziel** Welches Kraut ist gegen Insektenstiche gewachsen?  
Die Kinder tauchen ein in die Welt der Pflanzen, lernen Wildkräuter kennen und stellen Kräuterwickel her.

Auf Wunsch kochen wir gemeinsam eine Wildkräutersuppe auf dem Feuer.

**Kursort** In einem geeigneten Wald in Ihrer Nähe.

**Stufe** Kindergarten bis 6. Klasse

**Dauer (Jahreszeit)** Halbttag oder ganzer Tag kombiniert mit anderen Themen (Frühling/Sommer)

**Verpflegung** Aus dem Rucksack  
Bei ganzen Waldtagen: Mittagessen am Feuer (nicht bei Waldbrandgefahr), kochen auf dem Feuer nach Absprache möglich.

**Kursleitung** natur-erlebnis-wald  
Ursula Fluri-Baumgartner, Dipl. Wald- u. Naturpädagogin (CAS ZHAW/Silviva)

**Material** Wasser (Hände waschen), Sitzunterlagen (z.B. Zeitung in Plastiksack)  
Für Wildkräutersuppe pro Kind: gut 2 dl Wasser, 1 Tasse mit Henkel, 1 Löffel, 1 Schere

**Ausrüstung** Feste, geschlossene Schuhe, lange Hose, der Witterung angepasste Kleidung (Regenjacke u. -hose), Verpflegung.

**Durchführung** Waldtage werden in jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter durchgeführt, für einen Unterstand wird gesorgt. Verschiebungen werden nur bei Sturmwarnung usw. durch die Leitung vorgenommen.

**Gesundheit** Versicherung ist Sache der Teilnehmer.  
Schützen Sie sich und die Kinder vor Zecken ([www.zecken.ch](http://www.zecken.ch)).  
Eine Notapotheke und WC-Papier stellt die Leitung zur Verfügung.

**Kosten** Halbtages- oder Tagespauschale auf Anfrage.

**Anmeldung** Wir freuen uns auf Ihre frühzeitige Buchung.

**Adresse** natur-erlebnis-wald Ursula Fluri-Baumgartner  
Naturbezogene Umweltbildung (Waldpädagogik)  
Längackerstrasse 13, 4564 Obergerlafingen

[www.natur-erlebnis-wald.ch](http://www.natur-erlebnis-wald.ch) / Tel. 032 675 49 22 / [ursula.fluri@bluewin.ch](mailto:ursula.fluri@bluewin.ch)